## IH炊飯ジャー保証書

持込修理

NP-GF

取扱説明書・本体表示などの注意書きに従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理いたします。製品と本書をご持参のうえ、お買い上げの販売店にお申しつけください。製品のある場所での出張修理や製品輸送の場合は、出張料や輸送料などの実費を申し受けます。

	型名	NP-GF05	修理メモ
※お客様	お名前	a	
養様	で住所		
**	お買い上げ	日 ※販売店名·住所	
	保証期間		
7	本体1年	23	

※印欄に記入のない場合は無効となりますので、必ずご確認ください。

- 1. ご転居・ご贈答品などでお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合は、弊社のお客様ご相談窓口にご連絡ください。
- 2. 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
  - (イ)使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
  - (ロ)お買い上げ後の輸送・移動・落下などによる故障および損傷。
  - (ハ)火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変、公害・塩害・虫害・ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧・指定外の使用電源 (電圧・周波数)などによる故障および損傷。
  - (二)一般家庭用以外(たとえば業務用など)に使用された場合の故障および損傷。
  - (木) 車両・船舶などに搭載された場合の故障および損傷。
  - (へ)本書のご提示がない場合。
  - (ト)本書にお買い上げ年月日・お客様名・販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
  - (チ)消耗品などの交換。
- 3. 本書は日本国内においてのみ有効です。

This warranty is valid only in Japan.

- 4. 本書は盗難・火災などの不可抗力以外で紛失された場合は再発行いたしませんので、大切に保管してください。
- ●お客様にご記入いただいた記載内容は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために利用させていただく 場合がございますので、ご了承ください。
- ●この保証書は、本書に明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にお問い合わせください。

#### 象印マホービン株式会社

〒530-8511 大阪市北区天満1丁目20番5号 ☎ (06) 6356-2451

## 愛情点検

#### 長年ご使用のIH炊飯ジャーの点検を!





●ご使用中、コード・差込みプラグが異常に熱く なる

- 焦げくさいにおいがする
- 製品の一部に割れ・がたつき・ゆるみがある
- ●その他の異常や故障がある



こんな症状のときは、故障や事故 の防止のため、必ず販売店に点検 (有料)をご相談ください。

#### NP-GF型 CBA

# ZØJIRUSHI

# IH炊飯ジャー

# 製 NP-GF05型 ⊙54Lサイズ 取扱説明書・お料理ノート



- ●このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとう ございました。
- ●取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。 お読みになったあとは、大切に保管してください。

#### 保証書つき

#### もくし

<b>4</b> <0	
お使いになるまえに	
安全上のご注意2	2
各部のなまえと扱い方4	ļ.
米のお話6	ò
おいしく炊いて・おいしく保温7	,
使い方	
ご飯の炊き方	
基本的な炊き方8	}
いろいろなご飯を炊く10	)
低め保温 高め保温12	)
あったか再加熱13	3

時刻の合わせ方……………14

報知音の種類と切りかえ方…………14

タイマー予約炊飯………15

バンの作り方…………………16

## お料理ノート

五日に取	てもかめ
山菜おこわ	玄米の炊きこみご飯19
丸バン	20
ごはん入り	丸パン21
フォカッチ	· †·····22
メロンパン	/·····23

## お手入れ

お手入れ	24
部品の交換・購入について	25

## 困ったときに

故障かなと思ったとき2	26
こんな表示をしたとき2	29
アフターサービス	30
お客様ご相談窓口	30
仕様	3 1
保証書事表	紙

# 安全上のご注意 必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産の損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、 次の区分で説明しています。

■お守りいただく内容を、次の区分で説明しています。

死亡や重傷に結びつく恐れがある 内容です。

⚠注意

軽傷または家屋・家財などの損害に 結びつく恐れがある内容です。

してはいけない「禁止」内容です。

実行しなければならない「指示」内容です。

## **小警**



改造はしない。また、修理技術者以外の人は 分解したり修理をしない

火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い 上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口に ご相談ください。



#### 蒸気口に手を触れない

やけどをすることがあります。 特に乳幼児にはさわらせないようご注意ください。



ぬれた手で差込みプラグを抜き差ししない

感電・けがをすることがあります。



水につけたり、水をかけたりしない 本体内部にも水を入れない

ショート・感電の恐れがあります。



本体底部の通気口やすき間にピンや針金 および金属物などの異物を

感電・異常動作してけがをする ことがあります。

入れない

**6**五年記 通気口

子供だけで使わせたり幼児の手の届くところで 使わない

やけど・感電・けがをする恐れがあります。

取扱説明書・お料理ノートに記載の炊飯・保温・ パンメニュー以外の用途に使わない

・食材をポリ袋などに入れて加熱する料理 クッキングシートなどの落としぶたを入れた料理

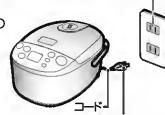
蒸気経路などが詰まる原因になります。



炊飯中は絶対に外ぶたを開けたり移動させない やけどをする恐れがあります。

コードや差込みブラグが傷んでいたり、 コンセントの差し込みがゆるいときは 使用しない

感電・ショート・発火の 原因になります。



差込みブラグ

#### コードを傷つけない

無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、 高温部に近づけたり、重いものをのせたり、挟み込ん だり、加工したりするとコードが破損し、火災・感電の 原因になります。

#### 交流100V以外では使用しない

火災・感電の原因になります。

#### 差込みプラグに蒸気を当てない

コンセントに差した差込みプラグに蒸気を当てると ショート・発火の原因になります。スライド式テーブル では差込みプラグに蒸気が当たらない位置でお使 いください。



通気口

差込みプラグはコンセントの奥までしっかり差し込む 感電・ショート・発煙・発火の原因になります。

#### 定格15A以上のコンセントを単独で使う

他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常 発熱して発火することがあります。

差込みプラグの刃(プラグの先端)および刃の 根元にほこりが付着している場合は、よくふく 火災の原因になります。



**異常・故障時には直ちに使用を中止する** そのまま使用すると発煙・発火・感電・けがに至る恐れがあります。

- 〈異常・故障例〉・差込みプラグ・コードが異常に熱くなる
  - コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする
  - ・本体が変形したり、異常に熱い
  - ・本体から煙が出たり、焦げくさいにおいがする
  - 本体の一部が割れたり、ゆるみやがたつきがある など

このような場合は、すぐに差込みブラグを抜いて、販売店に必ず点検・修理を依頼する

#### **小注** 意



使用中や使用直後は、高温部に触れない また外ぶたを開けるときの蒸気、ご飯を ほぐすときには、手が 特に内ぶたセット・ー なべなどに当たらななべなどの金属部 いように注意する

やけどの原因になります。

火災の原因になります。

本体を持ち運ぶときは、 ブッシュボタンに触れない

外ぶたが開いて、けが・やけどを することがあります。

けが・やけどの原因になります。

不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しない

アルミシート・電気カーペットの上で使用しない

荷重強度が不足しているスライド式テーブルで

スライド式テーブルが破損して炊飯ジャーが落下し、

荷重強度は、12kg以上のものをお使いください。

アルミ材が発熱し、発煙・発火の原因になります。



なります。

使用時以外は、差込みプラグをコンセントから抜く けが・やけど・絶縁劣化による感電・漏電火災の原因に なります。

水のかかるところや、火気の近くでは使用しない

壁や家具の近くで使わない。キッチン用収納棚など

で使うときは、中に蒸気がこもらないようにする

蒸気または熱で壁や家具を傷め、変色・変形の原因に

なべが過熱したり、異常動作の原因になります。

感電・漏電・変形の原因になります。

専用なべ以外は使用しない



お手入れは冷めてから行う 高温部に触れ、やけどの恐れがあります。

差込みプラグを抜くときは、コードを持たずに 必ず先端の差込みブラグを持って引き抜く 感電・ショートして発火することがあります。

コードを巻き取るときは差込みブラグを持って行う 差込みプラグが当たって、けがをすることがあります。

心臓用ベースメーカーなどをお使いの方は、本製品の ご使用にあたって医師とよくご相談ください

本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがあります。

## お願い

#### 磁気に弱いものを近づけない

は使わない

テレビ・ラジオ・インターホン・無線機・電話などは、雑音の入る 恐れがあります。キャッシュカード・自動改札用定期券・カセット テープなどは、記憶が消える恐れがあります。

本体(特に蒸気口)には、ふきんなどをかけない 本体や外ぶたなどの変形・変色の原因になります。

なべに傷をつけたり変形させない うまく炊けない原因になります。

本体庫内やなべにご飯粒や米粒などの異物がついたまま 使用しない

うまく炊けない原因になります。

空だきをしない 故障の原因になります。

IHクッキングヒーターの上で使わない 故障の原因になります。

水をかけたり水分を含んだものの上に置かない 感電・故障の原因になります。

直射日光が当たる所で使わない 変色の恐れがあります。

他の電気機器に蒸気が当たる場所では使用しない 蒸気により、電気機器の火災・故障・変色・変形の原因になります。

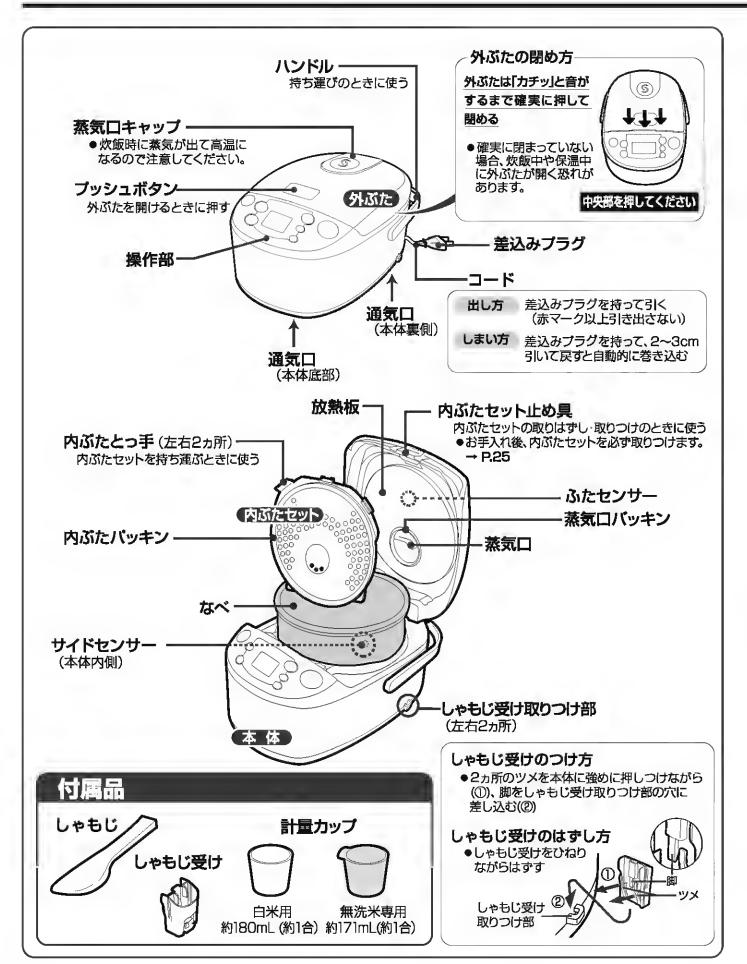
本体底部の通気口をふさぐような場所(紙・布・じゅうたん・ ビニール袋・アルミシートなどの上)で使用しない 故障の原因になります。

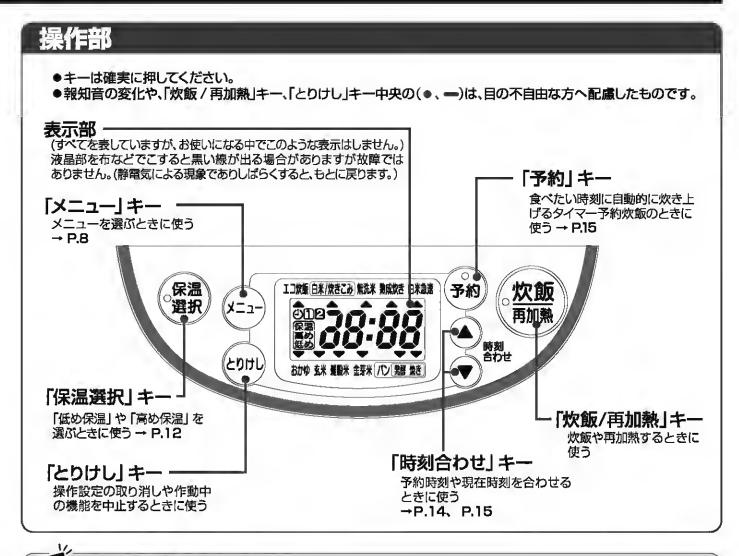
#### 本体や本体のまわりは、清潔にして使用する

機能・性能を維持するため、本体には通気口を設けてありま すが、この穴からほこりや虫が入ると故障の原因になります。 また、虫などが入り故障した場合は、有料修理になります。

●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

# 各部のなまえと扱い方





## なべを傷めないために

くなべのフッ素被膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、ていねいなお取り扱いをお願いします。 フッ素被膜を傷めないために次のことをお守りください。

#### 〈準備のとき〉

- 米に混じっている異物(石など)を取り除いてから米を洗う
- 泡立て器などで洗米しない
- 炊飯ジャー以外では使わない
- 金属製のざるをあてて洗米しない

#### 〈炊き上がったとき〉

- なべで酢を混ぜない(すしめしなど)
- 金属製のおたまは使わない(おかゆなど)
- たたいたりしない(よそうときなど)

#### 〈お手入れのとき〉

- スプーンや食器類を入れない
- 調味料を使った場合は、すぐに洗う
- スポンジなどのやわらかいもので洗う
- ◆ シンナー・ベンジン・みがき粉・たわし類 (ナイロン・金属製など)・漂白剤などを使わない

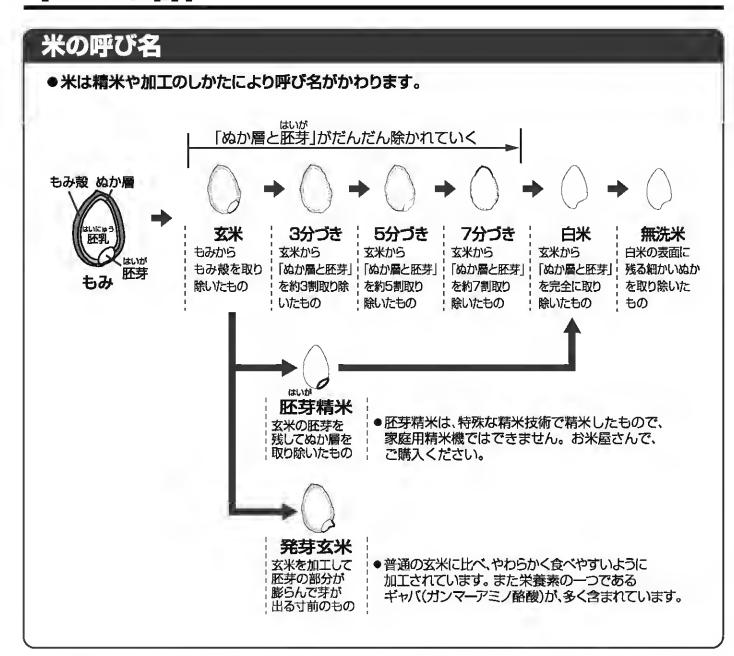
# お知らせ

#### なべのフッ素被膜は使用により消耗します。

- ●色むらができたり、はがれることがありますが、性能や衛生上の支障はありません。人体への影響(害)はなく、 炊飯・保温をするうえで問題なくご使用いただけます。
- ●フッ素被膜のはがれが気になるときや、なべが変形したときは、購入できます。 →P.25



# 米のお話



### ●この製品は金芽米がおいしく炊ける「金芽米」メニューを搭載しています。

金芽米の計量は、当製品付属の「無洗米専用」計量カップを必ずご使用ください。 また、水の量は「白米」の水位 目盛に合わせてください。



「無洗米専用」計量カップ

●「金芽米」はトーヨーライス株式会社の登録商標です。

#### 「金芽米」についてのお問い合わせは

トーヨーライス お客様相談室 00.0120-61-7550

月曜〜金曜日までの9:00〜17:00 (土・日・祝・祭日および夏季・年末年始の休業日を除く) http://www.toyo-rice.jp/

# おいしく炊いて・おいしく保温

## おいしく炊く

●米を正しく計る

必ず付属の計量カップすりきりで計ります。計量米びつや市販のカップ (200mL) では、差が出ます。

●手早く洗う | 米を手早く「洗う」ために、水をためるボウルを用意してください。

①すすぐ・・・最初はたっぷりの水で大きく2~3回かき 混ぜ (約10秒以内)、水はすぐに捨てる (2回繰り返す)

②洗 う・・・手の指を立て、米を30回(約15秒) かき 混ぜるようにして洗い、その後たっぷりの 水で大きくかき混ぜ、水はすぐに捨てる これを1セットとして2~4セット繰り返す

③すすぐ・・・最後にたっぷりの水で手早く2回すすぐ

(①~③を10分以内で行えるようにする)

#### ●正しく水加減をする

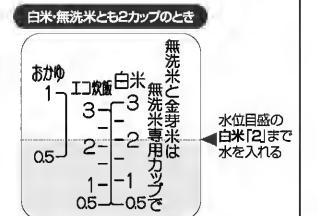
(	米の種類	軟質米·胚芽精米	新米	古米·硬質米
	水加減	水位目盛どおり	水位目盛より 少なめ	水位目盛より 少し多め

●アルカリ度の強い水を使わない

アルカリ度の弱い水 (pH9以下) を使用してください。 黄変したり、べたついたご飯になります。

●炊き上がったら、すぐにほぐす

余分な水分が逃げて、ふっくらおいしくなります。 物会とが10分以内が日わすです。そのままにして 指を立て、かき 混ぜるように 洗う! たっぷりの水を 使ってすすぐ!



炊き上がり10分以内が目やすです。そのままにしておくとご飯がかたまったり、べたついたり、焦げたりします。

## おいしく保温

- ●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能を使う
- 差込みプラグを抜いた状態、または、保温を取り消した状態で保温機能を使わずになべの中でご飯を 保存するといやなにおいの原因になります。
- ●ご飯の乾燥・べちゃつき・いやなにおい・変色を防ぐために、このような保温はしない
- ●少量のご飯を長時間保温
- 24時間 (「高め保温」では12時間) 以上
- ご飯のつきたし
- 冷めたご飯からの保温
- 炊きこみ・おこわなどの具や調味料を加えて炊いたご飯
- □□□ッケ·みそ汁などご飯以外のもの
- しゃもじを入れたまま

#### ●少量のご飯はなべ中央に盛る

●保温するご飯の量が少なくなった場合は、乾燥したり、べちゃつきやすくなりますので、 なべ中央に盛って保温してください。



# ご飯の炊き方

## 本的な炊き方

- ●初めてお使いになるときは、なべ・内ぶたセット・蒸気ロキャップ・付属品を 洗ってください。 →P.24
- ●工場出荷時の炊飯メニューは「エコ炊飯」に設定されています。

## 付属の計量カップで米を計る

米の計量は、付属の計量カップを 用い、すりきりで計ります。



白米·玄米·発芽玄米 →「白米用」の計量カップで 約180mL(約1合)

## 米を洗って、水加減をする

米の洗い方 →P.7「おいしく炊く/手早く洗う」参照

平らな台の上で、炊きたいメニューの目盛に合わせて 水を入れてください。 →P.10 米を平らにならします。 水の量は、米のカップ数に合わせてください。

●水に浸さなくてもすぐに炊けます。 浸しておくと、少しやわらかめに炊き上がります。

## 無洗米・金芽米を炊く場合



「無洗米専用」の計量カップで 約171mL(約1合)

#### 無洗米・金芽米を炊く場合

無洗米(金芽米)のひと粒ひと粒が 水になじむように2~3回やさしく かき混ぜてから、水加減をする

水位目盛は、白米の場合と同じです。

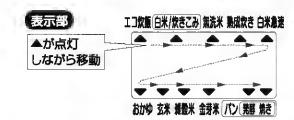
●無洗米によっては、精米製法などにより 米の表面にデンプン質が多く残っている 場合があります。米のデンプン質で、水が 白くにごっていると焦げ・ふきこぼれ・炊き 上がりが悪くなる場合があります。 白くにごるときは、1~2度水を入れかえて すすぎます。

## なべを本体に入れて、内ぶたセットと蒸気口キャップを取りつけ、 外ぶたを閉め、差込みプラグを差し込む

なべ外側・本体庫内・内ぶたセット・蒸気口キャップの水分や異物をふき取り、なべを本体に入れます。

## を押して、メニューを選ぶ

キーを押すごとに表示部の「▲」が移動します。



#### ₹洗米・金芽米を炊く場合

を押し、表示部の▲を 無洗米を炊くときは「無洗米」、 金芽米を炊くときは「金芽米」に 合わせる

- ●キーを押し続けると、メニューが連続で進みます。「エコ炊飯」に戻ると止まります。
- ●「エコ炊飯」・「白米/炊きこみ」・「無洗米」・「熟成炊き」・「玄米」・「雑穀米」・「金芽米」は、 一度選んで炊飯すると、次に選び直して炊飯するまで記憶されます。
- 「パン」の作り方はP.16をご参照ください。

# 炊飯

### を押す

炊飯/再加熱ランプが点灯し、炊飯開始のメロディー (ブザー)が鳴ります。表示部に炊き上がりまでの目やす 時間(分)を表示します。

- 保温ランプが消えているか確認して「炊飯/再加熱」キー を押してください。保温ランプが点灯していると「再加熱」 に入ります。 →P.13
- 炊飯中に現在時刻を知りたいときは「時刻合わせ」キー の(▲)または(▼)を押してください。内蔵のリチウム電池が 切れて、現在時刻を合わせていないときは、現在時刻は表 示されません。



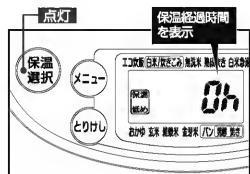
- 炊き上がりまでの残り時間(分)は目やす です。実際の炊き上がり時間は室温・水温・ 電圧・水加減などによりかわります。
- むらしに入ると炊き上がりまでの残り時間 を調整します。調整の際、残り時間が一度に 進んだり、戻ったりする場合があります。

### 炊き上がりのメロディー(ブザー)が鳴り、保温に切りかわったら すぐにご飯をほぐす

炊き上がると自動的に保温に移り、保温ランプが点灯、 「低め」(または「高め」)を表示します。 保温経過時間を1時間単位(h)で表示します。

すぐにほぐして余分な水分を逃すことで、 ご飯のかたまり・べたつきをおさえます。

- ●ご飯をぼぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。
- ●保温を取り消して、再び保温にすると「Oh」の表示に 戻ります。
- 炊飯終了時の報知音は他の報知のしかたに切りかえる ことができます。 →P.14



## 使用後は(とりけいを押し、差込みプラグを抜く

#### お知らせ

- 炊飯の状態により、炊き上がったご飯の底面がうすく焦げることがあります。
- ●米をつつみこんで炊くために、ご飯の中央部がややくぼむことがあります。
- ●連続して炊く場合や保温をやめてすぐ炊く場合は60分以上冷ましてください。 本体や外ぶたの温度が高いとうまく炊けません。

アドバイス)と本体や外がたを早く冷ましたい場合、下記の方法をお試しください。

・なべに冷水を入れ、本体庫内を冷やす

外ぶたを開け、内ぶたセットをはずして放熱板を冷ます

# ご飯の炊き方 つづき

エコ炊飯 について

で飯がかたく感じるときは、次のようにするとやわらぎます。

- ●炊き上がってほぐしてから、しばらく置く
- ●あらかじめ米を浸してから炊飯する

1回当たりの 炊飯時 消費電力量の 比較

	2カップ
エコ炊飯	116Wh
白米	137Wh

省エネ法:特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値

## いろいろなご飯を炊く

●無洗米·金芽米をお使いの場合はP.8「無洗米·金芽米を炊く場合」参照 ●無洗米·金芽米の計量は、「無洗米専用」の計量カップをご使用ください。

メニュー	米	選択メニュー	水位目盛	炊飯容量(カップ数)	アドバイス
工口炊飯	白米	「エコ炊飯	工□炊飯	0.5~3	・消費電力量をおさえてご飯を炊き上げます。少しかために炊き上がります。
白米	白米	白米/炊きこみ	白米	0.5~3	9-5
炊きこみ	白米/無洗米	※ 白米/炊きこみ または 無洗米	白米	0.5~2	<ul> <li>・具は米の質量(重さ)の30~50%が 適量です。</li> <li>・具は小さめに切り、米の上にのせて米 と混ぜずに炊きます。</li> <li>・調味料はだし汁や水などで薄めて米 に加え、水加減したあと、なべの底から よく混ぜます。 薄めなかったり、よく 混ぜないと焦げがきつくなったり、 うまく炊けないことがあります。</li> </ul>
無洗米	無洗米	無洗米	白米	0.5~3	
無成次き	白米	熟成炊き	白米	0.5~3	・じっくりと時間をかけて米の旨みを ひきだすメニューです。
白米急速	白米	白米急速	白米	0.5~3	<ul><li>・白米を早く炊きたいときに選びます。</li><li>少しかために炊き上がります。</li></ul>
おかゆ	白米/無洗米	おかゆ	おかゆ	0.5~1	<ul> <li>・具は米の質量(重さ)の30~50%が 適量です。</li> <li>・具は小さめに切り、米の上にのせて 米と混ぜずに炊きます。</li> <li>・煮えにくい具は、やや少なめにしてください。</li> <li>・青菜類は、あらかじめゆでるなどし、必ず炊き上がってから加えます。</li> <li>・玄米・分づき米は炊けません。</li> <li>・無洗米、金芽米をお使いになる場合でも、「おかゆ」メニューを選びます。</li> </ul>
玄米	玄米	玄米	玄米	0.5~2	
雑穀米	雑穀米· 白米/無洗米	雑穀米	白米	0.5~2	<ul> <li>・雑穀米を混ぜる割合は、炊飯量の10%以下にします。</li> <li>・雑穀の種類や配合によってかたさが異なります。</li> <li>・無洗米、金芽米をお使いになる場合でも、「雑穀米」メニューを選びます。</li> </ul>
金芽米	金芽米	金芽米	白米	0.5~3	・金芽米は無洗米仕上げです。じっくりと 時間をかけてふっくら炊き上げます。 →P.6

※白米をお使いになる場合は「白米/炊きこみ」メニュー、無洗米をお使いになる場合は「無洗米」メニューを選びます。 (ただし「おかゆ」・「雑穀米」は無洗米を使用する場合でも、それぞれ「おかゆ」メニュー、「雑穀米」メニューを選んでください。)

	その他	米	選択メニュー	水位目盛	炊飯容量(カップ数)	アドバイス
その他・	麦混ぜご飯	押し麦・白米/無洗米	※ 白米/炊きこみ または 無洗米	白米	0.5~3	<ul><li>押し麦を混ぜる割合は、炊飯量の 20%以下にします。</li><li>(例)1カップ炊飯の場合 米:0.8カップ/押し麦:0.2カップ</li></ul>
選択メニュー	胚芽精米	胚芽精米	白米/炊きこみ)	白米	0.5~3	<ul><li>洗米は胚芽が取れないよう、優しく 手早く洗います。 (胚芽は取れやすいため)</li></ul>
<b>「ュー棚にあるメニューで炊飯できます。</b>	おこわ	も5米· 白米/無洗米	** 白米/炊きこみ) または 無洗米	おこわ (も5米と白米 を混ぜた場合は 少し多め)	1~2	<ul> <li>具は水加減をしたあと、米の上にのせます。</li> <li>調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。</li> <li>&lt;赤飯を炊く場合は&gt;あずきはゆでて、あずきと煮汁に分け、常温に冷ましたものをお使いください。煮汁は水加減の際に、水の代わりに加えてください。</li> </ul>
<b>取できます。</b>	発芽玄米	発芽玄米· 白米/無洗米	※ 白米/炊きこみ または 無洗米	白米	0.5~2	<ul> <li>タイマー予約炊飯および30分以上 浸しての炊飯はしないでください。</li> <li>発芽玄米の種類によっては、ふきこぼれ たり、うまく炊けないことがあります。</li> <li>発芽玄米機を使用して作った発芽玄米 をお使いになる場合の炊き方は、発芽 玄米機を販売しているメーカーに直接 問い合わせてください。</li> </ul>
ı	分づき米 (3分づき)	3分づき米	玄米	白米	0.5~2	<ul><li>・銘柄や精米度によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けない場合があります。</li></ul>
	分づき米 (5分·7分づき)	5分· 7分づき米	白米/炊きこみ	HVIV	0.5~2	→水加減をしてください。

## 炊き上がりまでの時間の目やす

I		炊	飯	約50分~57分
白			*	約49分~57分
炊	ᅕ	ح	み	約49分~1時間3分
無	洗		*	約55分~1時間2分
熟	成	炊	<b>*</b>	約1時間9分~1時間18分
白	*	急	速	約24分~34分
お	か		Þ	約53分~1時間1分
玄			*	約1時間14分~1時間22分
雑	榖		*	約1時間~1時間11分
金	芽		*	約1時間9分~1時間15分
お	2		わ *	約48分~1時間1分

※白米をお使いになる場合は「白米/炊きこみ」メニュー、無洗米をお使いになる場合は「無洗米」メニューを選びます。

- ●電圧100V·室温20℃·水温18℃の場合。
- ●時間は炊飯をはじめてから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。
- \*おこわを、白米で炊く場合は「白米/炊きこみ」メニュー、無洗米で炊く場合は「無洗米」メニューを選択してください。

# 低め保温 高め保温

#### 保温中に「保温選択」キーを押すと、 「低め保温」⇔「高め保温」が切りかえ られます。

- ◆次の場合、「保温選択」キーを押しても「低め保温」は選べません。 ブザーが鳴り、自動的に「高め保温」になります。
- 「おかゆ」・「玄米」・「雑穀米」のメニューで炊飯した場合
- 保温開始から12時間経過した場合
- 保温のとりけしや停電などで、なべの温度が低くなっている場合
- ●工場出荷時は「低め保温」に設定されています。
- ●お手入れ不足、季節や住環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、 いやなにおいが発生する場合があります。

においが気になる場合は、P.24「内側のお手入れ」を行った後、「高め保温」をお使いいただくと効果的です。

## 低め保温

消費電力が少なく、省エネルギー

少し低めの温度で保温することにより、ご飯の劣化(乾燥・変色)が少ない

「保温選択」キー

保温

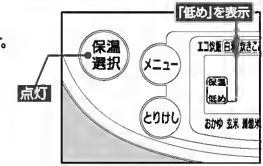
保温ランプ

メニュー

とりけし

保温表示

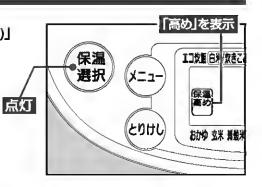
- ●24時間以上保温しないでください。
- ●炊き上がりから24時間経過すると「高め保温」に自動的に切りかわります。



#### 高め保温 特長

少し高めの温度で保温することにより、ご飯のにおいの発生を おさえる

- ●「炊きこみ」・「おこわ」・「発芽玄米」・「分づき米(3分づき・5分づき・7分づき)」 を保温する場合は「高め保温」にしてください。 (いやなにおいの発生をおさえます。)
- ●「高め保温」で保温した場合でも、長時間(12時間以上)保温すると、ご飯の 劣化によるにおいが発生することがあります。



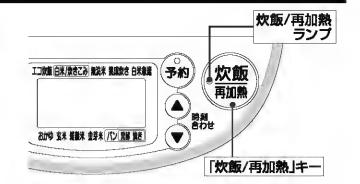
#### お知らせ

- ●「低め保温」と「高め保温」は、一度選んで保温すると次に選び直して保温するまで記憶されます。 自動的に「高め保温」に移った場合は、記憶されません。
- ●保温中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの (▲) または (▼) を押してください。 もう一度「時刻合わせ」キーを押すと、保温経過時間に戻ります。保温経過時間の表示に戻さない 場合は、次に炊飯しても表示しません。切りかえは、保温中しかできません。
- ●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。
- 「バン発酵」「バン焼き」メニューは保温できません。

## あったか再加熱

#### 保温中(低め保温・高め保温)に使用します。

●保温中のご飯を加熱し、よりあたたかくできます。 特に低め保温中は少し低めの温度になっていますので 再加熱を利用すると食べごろの温度になります。



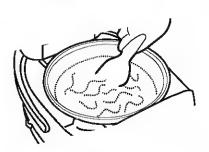
予約

Iコ党版 日米/賞きこみ 展洗米 職業吹き 白米島湾

おか中 玄米 雑穀米 金字米 パン 実籍 焼き

## 保温中のご飯をほぐし、平らにならす

- ●ご飯がかたくなったり焦げたりすることがありますので必ずほぐしてくだ
- ●少量のご飯を再加熱するときは、茶わん1杯(約160g)当たり大さじ1の 打ち水をしてよくほぐし、なべ中央に盛るとご飯の乾燥がやわらぎます。
- ●ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。





を押す

再加熱時間の目やす

約5分~8分

保温ランプが点灯して いることを確認してく ださい。

再加熱開始時 メロディーが 鳴ります。

炊飯/再加熱ランプ が点滅。

再加熱終了後にメロディー(ブザー) が鳴り、保温ランプが点灯、「高め」 を表示します。

エコ牧師 深/吹きこみ 無洗米 熟成炊き 白米魚家

保温









●保温ランプが点灯していないときに「炊飯/再加熱」キーを押すと炊飯を行います。 必ず保温ランプが点灯していることを確認してから、「炊飯/再加熱」キーを押してください。

## ご飯をほぐす

- ●底のご飯が少しかたくなることがありますので、ご飯全体をよくほぐし、平らにします。
- ●ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。

再加熱を中止して取り消し状態にしたいとき	・「とりけし」キーを押す
再加熱を中止して保温に戻したいとき	・「保温選択」キーを押す
次の場合は再加熱しないでください	・白米以外のとき(お焦げや変色の原因) ・再加熱の繰り返し(お焦げや乾燥の原因) ・ご飯の量が白米の水位目盛2以上あるとき(十分あたたまらない) ・ご飯が冷たいとき、またはなべの温度が低いとき (お焦げやにおいの原因、またはご飯がかたくなる原因)

12 13

# 時刻の合わせ方 報知音の種類と切りかえ方

## 時刻の合わせ方

時計は24時間表示です。室温などにより多少誤差を生じることがあります。

時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。

- ●時刻がずれていると、予約した時間に炊き上がりません。
- ●炊飯・再加熱・低め保温・高め保温・タイマー予約炊飯中は、時刻合わせできません。

#### 例: 現在時刻が15:01で、表示が14:56のとき

- 1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む
- 2 「時刻合わせ」キーの ▲ または ▼ を押し、表示を現在時刻に合わせる

時刻表示が点滅します。

▲ キー: 1分単位で進む▼ キー: 1分単位で戻る

●押し続けると10分単位で 早送りができます。 時刻合わせ中 14:56 時刻合わせ完了時 点灯 15:01

## 3 点滅が点灯にかわると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわります。

## 報知音の種類と切りかえ方 ◆この製品にはお知らせメロディー機能がついています。炊飯開始・タイマー予約操作完了・炊飯終了などをメロディー音で報知する機能です。

報知音を次の中から選ぶことができます。

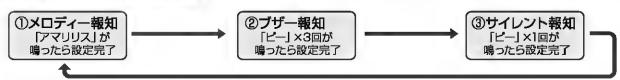
報知の種類とタ	報知の種類と用途	メロディー報知 この製品の標準の報知音。 工場出荷時は、この設定になって	ブザー報知 メロディー報知をブザー 音に変えたいときに。	サイレント報知 報知音を消したいときに。
ヹ	鳴るタイミング 炊飯を開始するとき	きらきら星	[ピッ]	
	タイマー予約操作が完了したとき	きらきら星	「ピッ」	
ング	炊飯・再加熱が終了したとき	アマリリス	「ピー」×5回	鳴りません

切りかえ方法

- 1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む
- 2 (予約)を3秒以上押す
- 3 切りかえたい報知の設定完了音が鳴ったら切りかえ完了
- ●再加熱開始時のメロディー音は切り かえることができません。
- 炊飯中・保温中・タイマー予約炊飯中は切りかえることができません。
- ●操作がうまくできないときは再度1 からやり直してください。

#### 報知の切りかわりと設定完了音

●報知は「予約」キーを3秒以上押すごとに①→②→③と切りかわります。



●一度切りかえると切りかえた報知音は差込みプラグを抜いても記憶されます。

# タイマー予約炊飯

● タイマー予約のまえに、現在時刻を合わせてください。→P.14

設定時刻

ÐĐ

OD)

口旋 自利效化 私 制效 自米縣 (予約)

エコ牧飯 白米/炊きこみ 無洗米 拠成炊き 白米急速

おかゆ 玄米 雑穀米 金芽米 パン 発酵 焼き

炊き上げたい時刻 (例) 7:30

r.nn

0-00

おかり 支米 雑畳米 会芸米 パン(発揮 集合)

\_炊飯

再加熱

再加熱

- ●食べたい時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を「(4) 1 【(予約1)と「(4) 2 【(予約2)で記憶します。
- ■工場出荷時は予約1は6:00、予約2は18:00に設定されています。

## 予約時刻を設定する

1 字約 を押して「①①」(予約1)、 または「②②」(予約2)を選ぶ

予約1に設定されている時刻表示・炊飯/再加熱ランブが点滅します。

●もう一度押すと**予約2**に設定されている時刻を表示します。

2 メニューを選ぶ

- 「白米急速」・「雑穀米」・「パン発酵」・「パン焼き」のタイマー予約 炊飯はできません。
- ●「炊きこみ」・「おこわ」のタイマー予約炊飯はしないでください。
- ② または ▼ で、炊き上げたい時刻に合わせる
  - ▲ キー:10分単位で進む ▼ キー:10分単位で戻る
  - 押し続けると10分単位で早送りができます。前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。
- 火飯 を押す

炊飯/再加熱ランプが消灯し、炊き上げたい時刻と予約ランプが点灯 メロディー (ブザー) が鳴ります。

●「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。

#### 

· 政制 ( 子約 )

#### お知らせ

- 「炊きこみ」・「おこわ」の具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。 具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。
- ●タイマー予約炊飯を取り消すときは、「とりけし」キーを押してください。
- 予約中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの(▲)または(▼)を押してください。
- ●タイマー予約炊飯のときは、少しやわらかめに炊き上がります。
- ●タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの残り時間を表示しません。
- ●おすすめ時間未満で設定すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめます。
- 夏場など室温が高いときは、米の浸しすぎによる腐敗を防ぐため、なるべく13時間以内(無洗米・金芽米は 8時間以内)で設定してください。
- ●発芽玄米のタイマー予約炊飯はしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。
- ●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、炊き上がり時刻に炊き上がらない場合があります。

#### タイマー予約炊飯のおすすめ時間

	エコ炊飯	]時間10分~13時間まで
	白 米	]時間10分~13時間まで
	無洗米	1時間15分~13時間まで
	熟 成 炊 き	1時間30分~13時間まで
	おかゆ	] 時間10分~13時間まで
	玄 米	1時間30分~13時間まで
	金 芽 米	1時間25分~13時間まで

14 15